

# maria-pilmaiquen jenny

## tanz und bewegung für schülerInnen



kontakt:  
[lapilmaiquen@hotmail.com](mailto:lapilmaiquen@hotmail.com)  
tel +43 699 11315042  
[mariapilmaiquen.net](http://mariapilmaiquen.net)



**Maria-Pilmaiquén Jenny**, geboren in Salzburg, ist diplomierte Tänzerin für zeitgenössischen Tanz (SEAD) und steht als Sängerin und Tänzerin auf vielen Bühnen (Sbg. Festspiele, Volkstheater Wien, ARGEkultur, jazzIT, Winterfest, u.v.a.), ist aber auch in Schulen und pädagogischen Einrichtungen als Tanz- und Bewegungs-trainerin tätig.

Typische Programmelemente:

## PLAYFUL MIND

Nach einer kleinen anatomischen Reise durch den Körper, beginnen wir unsere Bewegungen neu wahrzunehmen. Wir spielen mit der Perspektive, der Schwerkraft, der Spannung und Entspannung und erlauben uns so ein neues Körpergefühl zu entdecken. **PLAYFUL MIND** heißt, den Körper sprechen zu lassen, ohne die Bewegungen zu beurteilen. Auf dieser Basis lernen und kreieren wir Sequenzen, in welchen wir sowohl alltägliche, als auch instinktiv-animalische Bewegungen verstehen und genießen lernen.

## BODY AS AN INSTRUMENT

Ein Orchester aus Körpern spielt Bewegungen. Wie entsteht Dynamik in Bewegung? Wie entsteht Rhythmus in Bewegung?

**BODY AS AN INSTRUMENT** ist eine Methode, mit der wir musikalische Eigenschaften auf den Körper übertragen und so den Körper als Instrument, in der Gruppe oder für sich spielen lassen. Ein spannender Weg um neue Bewegungsabläufe zu erforschen.

## EXPANDING CHARACTERS

Ein schauspielerischer Ansatz, um sich in verschiedene Körperzustände hinein zu versetzen: Wie geht ein alter Mann mit Rückenschmerzen? Kann ich mich in sein Körpergefühl hineinversetzen? Wie geht ein 4-jähriges Kind? Wie geht mein/e Mitschüler/in? Diese Übungen machen Spaß und sensibilisieren die Wahrnehmung in der Gruppe.

Ich biete folgende Module für Kinder und Jugendliche:

**Modul 1:**  
einmaliger Workshop zu 2- 3 UE

**Modul 2:**  
geblockte Workshops 4 x 3 UE  
Schulinterne Aufführung/Vorstellung des gelernten möglich

**Modul 3:**  
Intensivkurs ab 5 Tagen  
jeweils täglich  
Öffentliche Aufführung möglich

## Honorar nach Vereinbarung

Ich freue mich über Ihre Anfrage und stelle Ihnen auch gerne zu einem bestimmten Thema ein **individuelles Programm** und/oder Workshop zusammen.

Kontakt:

lapilmaiquen@hotmail.com  
Tel +43 699 11315042  
mariapilmaiquen.net  
nigrita.net



otos: cristina colombo (1), enika pircher (2)